

# Mittagessen

## Musterspeiseplan

|           | Menü 1 (Vollkost)D   | Menü 2 (LVK)  | Menü 3 (Vegetarisch)  | Alternatives Speisenangebot   |
|-----------|--|---|---|---|
| <b>MO</b> | Markklößchensuppe 4<br>Bratwurstschnecke auf 3<br>Sauerkraut vom Fass und Salzkartoffeln<br>Buttermilchdessert | Markklößchensuppe 4<br>Pikantes Putengulasch<br>mit Buttergemüse und Spiralnudeln<br>Buttermilchdessert | Markklößchensuppe 4<br>Gefüllte Paprika "Vegetarisch"<br>mit Tomatensoße und Reis<br>Buttermilchdessert         | folgende Speisen stehen täglich als Alternative zur Auswahl :<br><br>Heißer Milchreis<br><br>Heißer Grießbrei<br><br>Heißer oder kalter Schokopudding<br><br>Heißer oder kalter Vanillepudding<br><br>Rührei mit Brot |
| <b>DI</b> | Zucchinicremesuppe 4<br>Schweinerückenschnitzel<br>mit Dampfkartoffeln 3,5<br>Birne Helene 3                   | Zucchinicremesuppe 4<br>Seelachs in Sesam Panade<br>mit Rahmkartoffeln<br>Birne Helene 3                | Zucchinicremesuppe 4<br>Bayrische Dampfnudeln mit Kruste<br>an Vanillesoße 1<br>Birne Helene 3                  |   |
| <b>MI</b> | Klare Brühe mit Reis 4<br>Schweineleberragout<br>mit Kartoffelpüree<br>Karamelpudding                          | Klare Brühe mit Reis 4<br>Hackbällchen -<br>Kartoffelgulasch<br>Karamelpudding                          | Klare Brühe mit Reis 4<br>Maccaroni-Grillgemüse-<br>Auflauf<br>Karamelpudding                                   |   |
| <b>DO</b> | Kürbiscremesuppe 4<br>Spaghetti Bolognese<br><br>Fruchtkompott 1   | Kürbiscremesuppe 4<br>Rührei mit Rahmspinat<br>Salzkartoffeln<br>Fruchtkompott 1                        | Kürbiscremesuppe 4<br>Grillburger "Gärtnerin" mit Kartoffelpüree<br>(gegrilltes Gemüsesteak)<br>Fruchtkompott 1 |   |
| <b>FR</b> | Sternchennudelsuppe 4<br>Sylter Fischpfanne<br>( Seelachs,Gemüse und Kartoffeln)<br>Mandarin-Orangen           | /   | Sternchennudelsuppe 4<br>Pfannkuchen mit 8<br>Quarkrosienfüllung<br>Mandarin-Orangen                            |   |
| <b>SA</b> | Gemüsesuppe 4<br>Kleine Schweinehaxe mit<br>Kartoffelsalat<br>Nußpudding                                       | /   | Gemüsesuppe 4<br>Vegetarische Bratwurst mit<br>Senf und Kartoffelsalat<br>Nußpudding                            |   |
| <b>SO</b> | Tomatencremesuppe<br>Gefüllte Kalbsbrust<br>mit Spätzle<br>Eisbecher Vanille/Haselnuß                          | /   | Tomatencremesuppe<br>Gefüllte Zucchini<br>an Tomatenreis<br>Eisbecher Vanille/Haselnuß                          |   |

D= Für Diabetiker geeignet / LVK= Geeignet für Leichte Vollkost

ZUSATZSTOFFLEGENDE:1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel

